

К ВОПРОСУ О ВЗАИМОСВЯЗИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ГРАНИЦ «Я» И ЗАЩИТНО-КОМПЕНСАТОРНЫХ МЕХАНИЗМОВ ЛИЧНОСТИ

Н.В. Назарова

Новосибирский государственный педагогический университет

Проблема психологических границ лежит в контексте многочисленных исследований человеческого «Я», в отечественной и зарубежной науке. Границы «Я» представляют собой одну из главных структурных единиц организации психологического пространства личности. Современное общество изобилует примерами нарушения психологического пространства личности, т.е. неспособности личности удерживать психологическую дистанцию, что является следствием рассогласованности ее функций «Я» и обнаруживается в частоте нарушений ею чужих границ (Е.О. Шамшикова, 2008). Защищенность психологического пространства дает человеку чувство «прочности» собственного «Я», безопасности, и доверия к миру. В повседневной жизни защитно-компенсаторные механизмы охраняют целостность «Я» в ситуациях страха, стресса, тревоги, фрустрации и т.д. Данные защиты функционируют как на бессознательном, так и на сознательном уровне – в виде копинг-стратегий. На базе факультета психологии НГПУ в рамках дипломной работы было проведено исследование, целью которого стало выявление взаимосвязи между психологическими границами «Я» и защитно-компенсаторными механизмами личности. Следует отметить, что больше всего связей между шкалами опросника «Суверенность психологического пространства» С.К. Нартовой-Бочавер и «Границы Я» Н. Браун, в адаптации Е.О. Шамшиковой было получено с такими шкалами методик «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций» SACS по С. Хобфоллу и «Индекс жизненного стиля, LSI» Г. Келлермана - Р. Плутчика, как «замещение», «регрессия», «проекция», «независимые действия», «поиск социальной поддержки», «непрямые действия». Далее, нами была произведена дифференциация выборки на три экспериментальные группы по признаку: способность удерживать психологическую дистанцию. Было установлено, что группы достоверно различаются между собой по преобладанию в структуре личности доминирующих защитно-компенсаторных механизмов. *В заключении стоит отметить, что организация защиты является важнейшей функцией «Я» и его границ.*

Научный руководитель – ст. преподаватель Е.О. Шамшикова